

آزمایشگاه تخصصی بیمارستان رسول اکرم (ص) دستورالعمل نحوه انجام تست تحمل گلوکز در خانمهای باردار

آزمایش تست تحمل گلوکز دو یا سه مرحله ای:

تست دو مرحله ای : پس از ۱۰-۸ ساعت ناشتایی بیمار، ابتدا خونگیری ناشتا انجام شده، سپس بیمار ۷۵ گرم گلوکز را در یک لیوان آب حل کرده و می خورد. ۱ ساعت و ۲ ساعت پس از خوردن گلوکز مجدداً از بیمار نمونه ی خون گرفته می شود.

تست سه مرحله ای : پس از ۱۰-۸ ساعت ناشتایی بیمار، ابتدا خونگیری ناشتا انجام شده، سپس بیمار ۱۰۰ گرم گلوکز را در یک لیوان آب حل کرده و می خورد. ۱ ساعت، ۲ ساعت و ۳ ساعت پس از خوردن گلوکز مجدداً از بیمار نمونه ی خون گرفته می شود.
در طی این مدت فرد فعالیت فیزیکی (نظیر پیاده روی) نداشته و از خوردن هر نوع مواد خوراکی و آشامیدنی (بجز آب در حد متعارف) پرهیز کند.